



Éthologie animale : une approche biologique du comportement

Une introduction à l'éthologie, science du comportement animal fondé sur l'observation directe, étudiant les comportements essentiels à la survie et à la reproduction ainsi que les capacités cognitives des animaux. Ce manuel présente ses concepts, ses champs de recherche et ses méthodes d'expérimentation.

De Boeck supérieur

FDL



Beaurain, Camille

Jeandey, Antoine

Tu m'as laissée en vie : suicide paysan, veuve à 24 ans

Camille et Augustin sont un jeune couple d'éleveurs de porcs. Mais la chute des cours, le surendettement, une dépendance aux aides financières européennes et une mère âpre au gain ont raison de la viabilité de leur élevage. Après une première tentative ratée, Augustin se suicide à 31 ans. Camille, 24 ans, aujourd'hui veuve, honore la mémoire de son mari, et témoigne du désespoir des campagnes.

Cherche Midi

C



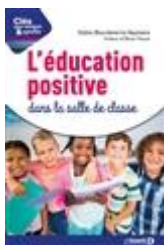
Benhamou, Seforah

Pratiquer le reiki : pour retrouver son énergie vitale

Une initiation au reiki, une méthode japonaise utilisant l'énergie environnante qui permettrait de rééquilibrer sa vie et ses émotions, de soigner les maux du quotidien et de faire circuler son énergie grâce à des gestes simples.

Eyrolles

FDL



Bourdeverre-Veyssiere, Soline

L'éducation positive dans la salle de classe

Des clés pour mettre en place la pédagogie positive, une application de la bienveillance à divers aspects de la scolarité.

De Boeck supérieur

FDL



Bourjala, Alexandre

Maths pratiques, maths magiques : les mathématiques appliquées au quotidien

Treize chapitres pour découvrir les applications à la vie quotidienne de l'arithmétique et de la géométrie : recette de cuisine, chantier, carte routière, machine à laver, etc. Avec les formules et les théorèmes de base et des exercices d'entraînement.

Librio

FDL



Bouté, Florence

Le don d'Alice : l'engagement d'une mère pour le don d'organes

Une mère témoigne de la décision qui a été prise de faire don des organes de sa fille Alice, diagnostiquée d'une tumeur au cerveau en très bas âge mais qui a pu vivre jusqu'à ce jour où elle a été victime d'un fatal accident d'équitation. C'est en tout six vies qui ont pu être sauvées grâce à ce choix.

City

P



Brac de La Perrière, Robert Ali

Semences paysannes, plantes de demain

A l'heure où les modèles de l'agriculture industrielle se révèlent insoutenables pour l'environnement, pour les producteurs comme pour les consommateurs, l'alternative la plus prometteuse se fonde sur la biodiversité des cultures. Point d'entrée de cette reconversion de l'agriculture vers le bio, les semences paysannes se révèlent les premières sources des plantes de demain.

C. L. Mayer

C



Camus-Charron, Marjorie

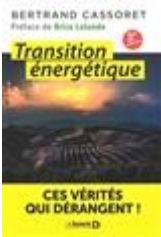
Habib, Michel

J'ai des DYS dans ma classe ! : guide pratique pour les enseignants

Des clés pour adapter l'enseignement des fondamentaux (lecture, écriture et calcul) aux enfants affectés de troubles dys et leur permettre de suivre en classe.

De Boeck supérieur

FDL



Cassoret, Bertrand

Transition énergétique : ces vérités qui dérangent !

L'auteur s'interroge sur les ressources nécessaires et les moyens écologiques à mettre en place afin de couvrir les besoins énergétiques de l'humanité dans son ensemble, face à une démographie galopante. Pour ce faire, il envisage différents scénarios possibles.

De Boeck supérieur

FDL



Caunes, Blandine de

La mère morte

Les dernières années de l'écrivaine Benoîte Groult (1920-2016) relatées par sa fille. De sa maladie mentale due à l'âge à sa disparition, l'auteure évoque ses difficultés à faire le deuil de cette mère admirée. Quelques semaines avant, sa propre fille, Violette, 36 ans, est morte dans un accident de la route. Elle relate l'ordre du monde inversé, la perte et le désir d'avancer.

Stock

P



Chemaly, Soraya

Le pouvoir de la colère des femmes

La journaliste décrypte les causes et l'ampleur de la colère des femmes tout en affirmant son utilité comme outil contre l'oppression tant personnelle que politique. Alors que l'écrasement social et culturel de leur fureur est un moyen de limiter et de contrôler leur pouvoir, l'expression de cette rage est le signe d'un élan vital, un catalyseur du changement ouvrant la voie à leur libération.

Albin Michel

P



Desmurget, Michel

La fabrique du crétin digital : les dangers des écrans pour nos enfants

La consommation récréative du numérique par les jeunes générations est un fait de société de grande ampleur. L'auteur fait le point sur les études scientifiques qui abordent l'impact des écrans sur le développement physique, émotionnel et cognitif des enfants. Mention spéciale du jury du prix Femina 2019.

Seuil

P



Dudouet, Christian
Renaud, Victor

Produire ses semences potagères

Des conseils pour produire et conserver ses propres semences de variétés potagères et médicinales. Sous forme de fiches, le guide présente 80 espèces végétales classées par famille botanique, avec pour chacune une description de la plante, des informations sur son origine, sa pollinisation, la dormance de ses semences, leur germination, leur récolte, entre autres.

Campagne et compagnie

C



Gauthier-Clerc, Michel

La belle histoire de la vie

Un panorama chronologique qui présente les découvertes et les applications les plus remarquables dans le domaine des sciences de la vie. L'auteur aborde notamment l'agriculture et la fertilisation des sols, l'oxygène, la sélection naturelle ou encore le fonctionnement musculaire.

De Boeck supérieur

FDL



Geoffrion, Christophe

Faites vos graines bio et libres

Un guide pour s'initier à la multiplication des plantes par graine et produire ses propres semences.

Utovie

C



Goust, Jérôme

Le plaisir de faire ses graines

Guide pratique expliquant comment produire de belles et bonnes semences : cultiver ses portegraines, les différentes familles de graines, les arbres et graines sauvages.

Ed. de Terran

C



Hampikian, Sylvie

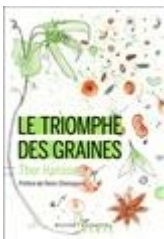
Je fabrique mes baumes, gels, pommades... : 100 recettes de soins pour toute la famille

Des recettes pour créer des soins naturels et personnalisés, pour soigner notamment entorses, douleurs musculaires, hématomes, affections respiratoires, coups de soleil, troubles de la circulation.

Avec des conseils sur le choix du matériel, des contenants, des ingrédients ou de l'hygiène au cours de la préparation.

Terre vivante

FDL



Hanson, Thor

Le triomphe des graines

Omniprésentes au quotidien, les graines constituent la base de l'alimentation du vivant. L'auteure explore le phénomène naturel à l'oeuvre dans les semences et souligne leur rôle dans l'évolution de l'humanité. Prix Pacific Northwest booksellers association.

Buchet Chastel

C



Huwart, Anne-Cécile

Mourir la nuit : récit

La journaliste raconte son parcours aux côtés des enquêteurs de la police judiciaire fédérale section crimes à Bruxelles, chargée d'élucider deux meurtres. Durant cinq ans, l'auteure suit les deux affaires, dont elle témoigne ici de l'intérieur.

Onlit éditions

P



Jackson, Tim

Prospérité sans croissance : les fondations pour l'économie de demain

T. Jackson propose une vision crédible d'une société humaine à la fois florissante et capable de respecter les limites écologiques de la planète. Cet ouvrage est une version revue et complétée de l'étude que l'auteur a réalisée pour le compte de la Sustainable development commission (SDC), une institution consultative du gouvernement britannique.

De Boeck supérieur

FDL



Kingsbury, Noël

Les propriétés secrètes des arbres : tilleul, pin, marronnier... : découvrez les pouvoirs de 150 arbres !

Une présentation de 150 espèces d'arbres, de leur utilisation possible et des vertus de leurs feuilles, de leur écorce ou de leurs fruits.

Larousse

FDL



Limosani, Franco

Fournier, Alain

Une vie de renard

La vie des renards est présentée à travers le parcours d'une renarde nommée par le photographe la Minuscule.

Weyrich édition

P



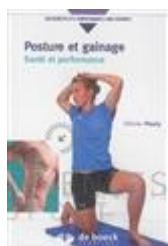
Mouvet, Bernadette

Être avec eux : petit journal d'une hébergeuse de migrants

Un témoignage sur l'accueil des réfugiés en Belgique, plus particulièrement en matière d'hébergement. En 2014, des centaines de réfugiés sont laissés sans abri dans le parc bruxellois Maximilien. En 2015, plusieurs collectifs se mobilisent et créent une plateforme pour fournir un logement aux migrants. Depuis 2018, l'auteure accueille deux migrants chez elle, le week-end.

Ed. du Cerisier

P



Pauly, Olivier

Posture et gainage : santé et performance

Des conseils pour repérer les bonnes postures et effectuer un travail de gainage en vue de la prévention de certains troubles et de l'amélioration de la performance sportive.

De Boeck supérieur

FDL



Perraudin, Aline

Le dos en compote : et si on arrêta d'avoir mal ?

A partir de sa propre expérience, d'échanges avec d'autres personnes touchées par les lombalgies et d'entretiens avec des spécialistes, l'auteure donne des clés pour appréhender ce mal commun et encore souvent très mal compris, à la lumière des dernières recherches sur ses causes et ses traitements.

J'ai lu

FDL



Pirick, Luc

L'éducation du cheval de selle

Présentation d'une méthode pédagogique pour les chevaux destinés à l'équitation se basant sur la confiance réciproque et la prise en compte du bien-être physique et mental de l'animal. Un plan de formation et des recommandations sont donnés, du débouillage au perfectionnement, en passant par l'éducation de base.

Weyrich édition

FDL



Thewissen, Philippe

Le stakhanoviste : burn-out, enfer ou renaissance ?

Dans ce récit, l'auteur présente le contexte et les signes avant-coureurs qui l'ont conduit à subir un burn-out sévère : la pression professionnelle, les addictions, l'épuisement et l'anxiété. Il montre comment il a su rebondir et éviter la dépression en renouant avec les siens et en se construisant une nouvelle vie.

Ker éditions

FDL



Waal, Frans de

Sommes-nous trop bêtes pour comprendre l'intelligence des animaux ?

A partir d'observations scientifiques faites depuis une vingtaine d'années sur nombre d'espèces animales et vérifiées par l'expérimentation, l'éthologue F. de Waals décrit les avancées de la recherche sur la cognition animale.

Actes Sud

FDL